

Stageopdrachten per week:

Stageweek 1 (blokweek 3)

Opdracht 1:

Ga op de eerste dag van je stage in gesprek met je begeleider over de organisatie van je stage. Zorg daarbij dat je in ieder geval antwoord krijgt op de volgende vragen:

- Hoe is de begeleiding van jou als stagiaire per dag geregeld, hoe laat moet je beginnen en bij wie moet je je dan melden?
- Welke afspraken gelden er voor stagiaires op de afdeling en welke informatie heb je als stagiaire nodig om je eigen veiligheid en die van de zorgvragers te kunnen garanderen? Wat zijn de basisgedragsregels?
- Spreek je BPV-plan door. In hoeverre is deze haalbaar of dient deze bijgesteld te worden?

Stel ook de vragen die je zelf hebt met betrekking tot je stage, de begeleiding en de regels waaraan je je moet houden tijdens de stage. Als de begeleider hier geen antwoord op heeft kan je terecht bij de leidinggevende van het team of bij de praktijkopleider/ leercoach van het team. Pas als je hier op je stageplaats geen duidelijkheid over krijgt ga je te rade bij je BPV-docent. Er wordt van je verwacht dat je met elke nieuwe begeleider die je op je stageplaats toegewezen krijgt je opdrachten, je actieplan en wederzijdse verwachtingen voor die dag bespreekt.

Opdracht 2:

Oriënteer je de **eerste twee/drie stagedagen** op de zorgvragers en de afdeling/ het team waar je stage loopt (let hierbij op de privacy van de zorgvragers en de afspraken die hierover binnen de instelling zijn gemaakt). Onderzoek wat de reden is dat deze zorgvragers professionele zorg ontvangen en welke patiëntproblemen zij veelal hebben. Je kunt dit doen door te observeren en door in gesprek te gaan met (student)verpleegkundigen van het team. Ga op zoek naar achtergrondinformatie over de ziektebeelden en patiëntproblemen die je tegenkomt zodat je begrijpt wat deze globaal inhouden. Beantwoord daarbij de volgende vragen:

- Aan welke doelgroep wordt de verpleegkundige zorg verleend en wat is de reden dat iemand deze zorg krijgt? Wat is de leeftijdscategorie en wat zijn de meest voorkomende patiëntproblemen? Aan welke ziektebeelden zijn deze patiëntproblemen gerelateerd? Benoem patiëntproblemen op zowel somatisch, psychisch, sociaal als functioneel gebied.
- Hoe ziet de omgeving van de zorgvrager eruit? Wat valt je op? Is de omgeving ingericht naar de behoeften en wensen van de zorgvrager en waaraan zie je dit?
- Wat is de meest voorkomende medicatie die gebruikt wordt? Waar is deze medicatie voor?
- **Als je kijkt naar de artikelen uit de beroepscode van het deel 'algemene punten met betrekking tot de beroepsuitoefening', wat en hoe zie jij dat terug op je stage? Bespreek dit met je begeleider.**

Stageweek 2 (blokweek 4)

Opdracht 3 (loopt door in stageweek 4, 5, 6 en 7):

Je hebt nu een aantal dagen meegelopen op je stageplaats en je hebt een eerste indruk van de werkzaamheden van een (hbo-)verpleegkundige. Deze stage is ook bedoeld om zelf te toetsen of het verpleegkundig beroep bij jou past. Daarom is het goed om ook zelf al enkele beroepstaken van verpleegkundigen, onder begeleiding, uit te voeren. Denk dan aan basiszorg (bv ADL/ IADL zorg), communicatie en verpleegtechnische vaardigheden.

Beschrijf in je BPV-plan minimaal 2 beroepstaken die jij op je stage zou willen uitvoeren. Hierin moeten de volgende twee onderdelen in ieder geval gedaan zijn:

- **Basiszorg:** Op je stageplaats ga je één of meerdere zorgvragers ondersteunen bij de lichamelijke verzorging. Spreek met je begeleider af welke zorgvrager(s) je kan ondersteunen, hoe je dit dient te doen en welke begeleiding je daarbij krijgt van de begeleider. Mocht je een stageplek hebben waarbij

er geen zorgvragers verzorgd hoeven te worden, of zijn heel zelfstandig hierin, kan je hierbij denken aan aansturen tot zelfzorg of stimuleren zelfmanagement.

- Communicatie: Daarnaast ga je uiteraard op je stageplaats met zorgvragers in gesprek. Ook met betrekking tot communicatie spreek je met je begeleider af hoe je dit het beste kunt doen en welke begeleiding je hierbij nodig hebt.

Beschrijf dit heel concreet. Dus niet: “Ik wil basiszorg verlenen” maar “Aan het eind van deze stage heb ik onder begeleiding minimaal twee verschillende zorgvragers op bed of aan de wastafel gewassen”; niet “Ik wil vitale functies meten” maar “Aan het eind van deze stage heb ik onder begeleiding van een verpleegkundige bij minimaal drie zorgvragers de bloeddruk gemeten volgens het protocol”; niet “Ik wil een gesprek voeren” maar “Aan het eind van deze stage heb ik tijdens een gesprek met een zorgvrager laten zien dat ik de basisvaardigheden van gespreksvoering kan toepassen”.

Voer vervolgens de beroepstaken uit gedurende je komende 4 stageweken. Sta steeds stil bij de volgende vragen, maak ze bespreekbaar met je begeleider:

Ondersteuning bij de basiszorg/ aansturen tot basiszorg:

- Hoe heb je het verlenen van de ondersteuning bij de basiszorg ervaren?
- Wat ging hierbij goed en wat ging nog niet zo goed?
- Hoe vond je het om contact te maken met de zorgvrager en deze aan te raken?
- Hoe ben je omgegaan met de kwetsbaarheid van de zorgvrager tijdens deze zorgverlening?
- Hoe vond je het bijvoorbeeld om iemand (deels) naakt te zien en hoe heb je daarop gereageerd?
- Wat zou je volgende keer anders doen en waarom en hoe zou je dat aanpakken?
- **Als je kijkt naar de artikelen uit de beroepscode van het deel ‘Zorgvrager’, wat en hoe zie jij dat terug op je stage? Bespreek dit met je begeleider.**

Communicatie/ Voeren van gesprekken:

- Hoe heb je het aangaan van gesprekken met de zorgvrager ervaren?
- Welke gesprekstechnieken, die je in de reeds doorlopen leerpakketten hebt geleerd, zag je op stage terug en wat viel je daarbij op?
- Op welke wijze heb je zelf gesprekstechnieken toegepast en wat was daarvan het resultaat?
- Wat ging hierbij goed en wat ging nog niet zo goed?
- Wat zou je volgende keer anders doen en waarom en hoe zou je dat aanpakken?
- **Als je kijkt naar de artikelen uit de beroepscode van het deel ‘Zorgvrager’, wat en hoe zie jij dat terug op je stage? Bespreek dit met je begeleider.**

Stageweek 3 (blokweek 5)

Opdracht 3: zie stageweek 2

Opdracht 4 :

- Observeer de verpleegkundigen op je stageplaats. Kijk goed naar de taken die zij uitvoeren en de verantwoordelijkheden die zij hebben. Volg eens een hele dag één verpleegkundige; wat doet hij of zij gedurende die dag? Wat valt je op? Welke CanMEDS-rollen zie je terug? Welke taken en verantwoordelijkheden had je verwacht en welke zijn nieuw voor je? Ga het gesprek aan met een HBO-Verpleegkundige. Soms is het je directe collega, maar soms hebben ze een andere functie binnen je stageplaats. Vraag wat ze doen en of ze je kunnen vertellen over de taken van een HBO-V'er.
- Ga opzoek naar het functieprofiel van een HBO-V'er binnen jouw instelling. Wat staat erin? Wat valt je op? Hoe zie je dit terug op je stageplek?

Stageweek 4 (blokweek 6)

Opdracht 3: zie stageweek 2

Opdracht 5:

Zoals je hebt gemerkt werk je niet alleen binnen je stageplaats. Je werkt met verschillende mensen samen, van de zorgvrager tot familie/ naasten tot verschillende disciplines.

- Ga na met welke mensen je allemaal samenwerkt. Observeer ook met welke andere disciplines de verpleegkundige samenwerkt. Hoe ziet die samenwerking eruit en wat is het doel hiervan? Stel hierover vragen aan je begeleider en onderzoek hoe de interdisciplinaire samenwerking op je stageplaats er uit ziet. Maak een ecogram van jezelf (ipv een zorgvrager) waarin je alle samenwerkingspartners beschrijft (= voorbereidingsopdracht voor werkgroep van week 6).
- **Als je kijkt naar de artikelen uit de beroepscode van het deel 'samenwerkingspartners', wat en hoe zie jij dat terug op je stage? Bespreek dit met je begeleider.**

Stageweek 5 (blokweek 7)

Opdracht 3: zie stageweek 2

Opdracht 6:

Als HBO-V'er heb je veel verschillende rollen en taken, maar er zijn ook bepaalde thema's die de komende jaren steeds meer aan de orde zullen zijn. Op sommige stageplaatsen is men hier al bewust mee bezig, bij andere plekken misschien nog wat minder. Observeer, maar ga vooral ook het gesprek aan over de volgende thema's:

- Inclusiviteit
- Duurzaamheid
- Zorginnovaties

Sta in de gesprekken stil wat er allemaal al gebeurt binnen de afdeling/ organisatie rondom deze thema's. Wat betekenen de thema's? Vraag naar concrete voorbeelden. Wat verwacht men dat er in de toekomst te wachten staat? En wat betekent dit nu eigenlijk voor de HBO-Verpleegkundige? **Als je kijkt naar de artikelen uit de beroepscode van het deel 'samenleving', wat en hoe zie jij dat terug op je stage? Bespreek dit met je begeleider.**

Stageweek 6 (blokweek 8)

Opdracht 7:

Je bent begonnen aan je laatste week in de praktijk. Langzamerhand zal je een beeld gekregen hebben van het werken in de gezondheidszorg en het vak hbo-verpleegkunde. Deze week ga je de balans opmaken. Heb je een duidelijk beeld gekregen van het werk van de hbo-verpleegkundige? Heb je voldoende gezien en ervaren om een beslissing te nemen over de voortgang van je opleiding? Is dit het vak dat bij je past en dat je wilt leren? Sluiten jouw competenties aan bij dit beroep en in hoeverre heb je de ambitie om je competenties verder te ontwikkelen zodat je voldoet aan de eisen van het beroep? Denk ook na over hoe jij jouw rol als stagiaire hebt uitgevoerd; waar ben je tevreden over; waar ben je minder tevreden over; hoe zou je het stage lopen een volgende keer aanpakken? Reflecteer voor jezelf op de volgende punten. Bespreek ze op de stage en neem ze mee naar de werkgroep van de laatste week (= voorbereidingsopdracht).

- Hoe vond je het om stage te lopen en verpleegkundigen te observeren in hun werk?
- Hoe vond je het om beroepstaken uit te voeren (denk aan het uitvoeren van basiszorg en het maken van contact, het voeren van gesprekken met zorgvragers en eventueel hun naasten).
- In hoeverre zijn je verwachtingen uitgekomen?
- Wat is je opgevallen, heeft je verbaasd, heeft je aan het denken gezet?
- In hoeverre sluit het beroep van hbo-verpleegkundige aan bij je verwachtingen, competenties, interesses en ambities? Wat is dus jouw visie ten aanzien van het verpleegkundig beroep?